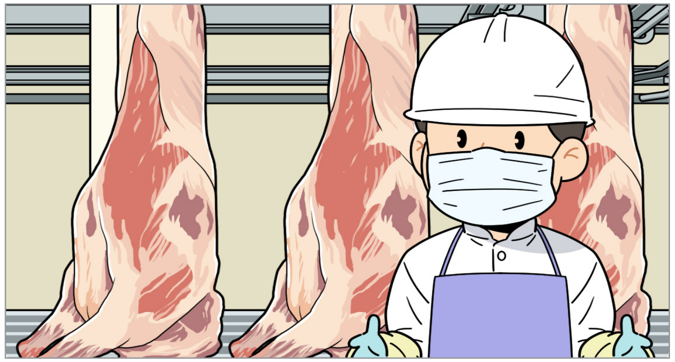
03 မွေးမြူရေး တိရိစ္ဆာန်များကို အမဲဖျက်သည့် လုပ်ငန်းစဉ်ဆိုင်ရာ သန့်ရှင်းရေး စီမံခန့်ခွဲမှု



- အမဲဖျက်ခံရမည့် တိရိစ္ဆာန်များကို အခြား ယာဉ်ပေါ် သို့မဟုတ် အမဲဖျက်ရမည့် အခြားစက်ရုံသို့ မပြောင်းရွှေ့မီ တိရိစ္ဆာန်များ အားထိခိုက်စေမည့် မည်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာ (ဥပမာ၊ တင်းပုတ်) တို့ကို အသုံးမပြုပါနှင့်။
- အမဲမဖျက်မီ တိရိစ္ဆာန်၏ ကိုယ်ပေါ်ရှိ အညစ်အကြေးများကို ဖယ်ရှားပြီး ရေဖြင့် သန့်စင်အောင် ဆေးပါ။
- အမဲဖျက်ထားသည့် တိရိစ္ဆာန်၏ အသားကို ကြမ်းပြင်ပေါ်သို့ မကျပါစေနှင့်။
- အမဲဖျက်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ကိရိယာများ (ဥပမာ၊ ဓါး) တို့ကို ပိုးသတ်ပြီး ရေပူပူ (83°C သို့မဟုတ် ၎င်းအထက်) ဖြင့် ဆေးကြောပါ။
- တိရိစ္ဆာန်၏ မစင်များ သို့မဟုတ် အူမကြီးထဲမှ အညစ်အကြေး များအား အသားနှင့်မထိပါစေနှင့်။
- အူမကြီးကို ထုတ်ယူရာတွင် မကွဲပါစေနှင့်။ မတော်တဆ ကွဲ သွားပါကလည်း တိရိစ္ဆာန်၏ မစင်များ သို့မဟုတ် အူကြား ထဲမှ အညစ်အကြေးများကို အသားနှင့်မထိပါစေနှင့်။
- လူတို့စားသုံးရန်မသင့်သော အူမကြီး နှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို သေသေချာချာ ကိုင်တွယ်ပြီး အသားများနှင့် မရောနှောစေရန် သီးခြား ပုံးများတွင် ထည့်ရမည်။
- နောက်ဆုံးတွင် အသားကို ရေဖြင့်ဆေးကြောသည့်အခါ တိရိစ္ဆာန် အညစ်အကြေးများ၊ အမွှေးအမျှင်များ သို့မဟုတ် အခြားသော အညစ်အကြေးများ မကျန်ခဲ့အောင် သေချာ လုပ်ဆောင်ပါ။
- အမဲသား နှင့် ဝက်သား ကဲ့သို့သော နို့တိုက်သတ္တဝါများ၏ အသားများကို အမဲဖျက်၍ အပြင်သို့ထုတ်လာသည့်အခါ အပူချိန် 10°C သို့မဟုတ် ၎င်းအောက် သို့ ထားရှိရမည်ဖြစ်ပြီး ကြက်သား သို့မဟုတ် ဘဲသား စသည့် အသားများကိုမူ 2°C သို့မဟုတ် ၎င်းအောက်တွင် ထားရှိရမည်။

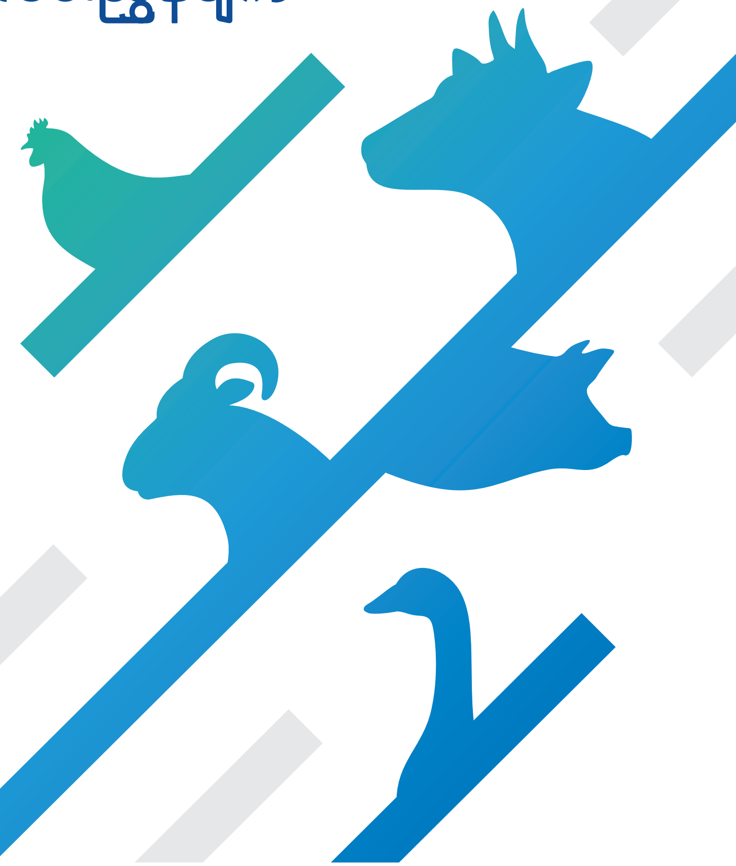
ပိုင်ရှင်များနှင့်
ဝန်ထမ်းများအတွက်

မွေးမြူရေး တိရိစ္ဆာန်များကို အမဲဖျက်ရာတွင် အသုံးပြုရမည့် သန့်ရှင်းရေး စီမံခန့်ခွဲမှု လမ်းညွှန်ချက်

미얀마어

ပိုင်ရှင်များနှင့်
ဝန်ထမ်းများအတွက်

မွေးမြူရေး တိရိစ္ဆာန်များကို အမဲဖျက်ရာတွင် အသုံးပြုရမည့် သန့်ရှင်းရေး စီမံခန့်ခွဲမှု လမ်းညွှန်ချက်



Ministry of Agriculture, Food and Rural Affairs
Animal and Plant Quarantine Agency
가축위생방역지원본부 Livestock Health Control Association

01 အမဲဖျက်ရာနေရာများ/ဝန်ထမ်းများ၏ တစ်ကိုယ်ရည် သန့်ရှင်းမှု ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု

တစ်ကိုယ်ရည် သန့်ရှင်းမှုဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု

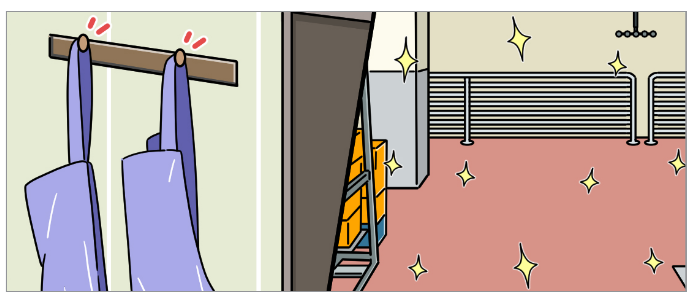
- လက်ပတ်နာရီ၊ လက်စွပ်၊ လည်ဆွဲ၊ ခေါင်းစည်းကြိုး စသည့် ပစ္စည်းများကို မွေးမြူရေး ထုတ်ကုန်များနှင့် မထိတွေ့မိစေရန် ဖယ်ရှားထားရမည်။
- အလုပ်ခွင်တွင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ အစာစားခြင်း သို့မဟုတ် ပီကေဝါးခြင်းတို့ မလုပ်ရ။
- ပိုးသတ်ထားသော အလုပ်ခွင်ဝတ်စုံများ၊ ဦးထုပ်၊ ဖိနပ်များ၊ လက်အိပ်များကိုသာ ဝတ်ဆင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့ကိုလည်း အချိန်ပြည့် သန့်ရှင်းစွာ ဆေးကြောထားရမည်။
- ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် တာဝန်ပေးထားသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့တစ်ခုတွင် နှစ်စဉ် ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ရမည်။
- အလုပ်ရှင်များအနေဖြင့် ဝန်ထမ်းများအတွက် သန့်ရှင်းမှု ပညာပေး လုပ်ငန်းများကို လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးရမည် ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ အကြောင်းအရာကို ဂျာနယ်တွင် မှတ်တမ်းတင် ထားရမည်။
- ကူးစက်တတ်သောရောဂါ ကူးစက်ခံထားရသော ဂန်ထမ်းများကို မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များကို ကိုင်တွယ်ခွင့် မပြုသင့်ပါ။
- သန့်စင်ခန်းမှ ထွက်လာသည့်အခါတိုင်း နှင့် အလုပ်ခွင်သို့ မဝင်ခင် အချိန်တိုင်း သင်၏ လက်ကို မသန့်ရှင်းသည့် အရာများနှင့် ထိတွေ့ပြီးသည့်အခါတိုင်း သင့်လက်ကို ဆေးကြော ပါ၊
- မွေးမြူရေး ထုတ်ကုန်များကို ပိုးသတ်ထားသည့် လုပ်ငန်းခွင် ဝတ်စုံများ မပါဘဲ မထိပါနှင့်။

အလုပ် မစခင်/ပြီးချိန် ဆိုင်ရာ သန့်ရှင်းရေး စီမံခန့်ခွဲမှု

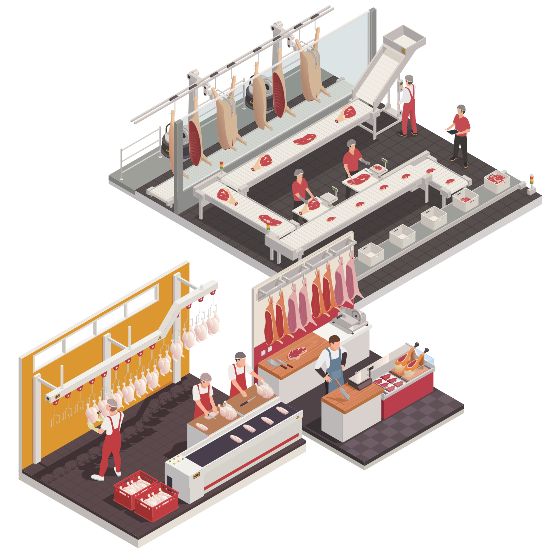
- လုပ်ငန်းခွင်နေရာရှိ နံရံများ နှင့် မျက်နှာကျက်များ အနေဖြင့် ဖုန်မှုန့်များ၊ အစိုပြန်ခြင်းများ သို့မဟုတ် မှိုစသည်တို့ မရှိစေရန် အချိန်ပြည့် စစ်ဆေးပါ။
- လုပ်ငန်းခွင်နေရာ ကြမ်းပြင်ပေါ်ရှိ အသားစကဲ့သို့သော ပြင်ပပစ္စည်းများ ရှိနေပါက ဖယ်ရှားပြီး အချိန်ပြည့် ဆေးကြောကာ သန့်ရှင်းအောင် ထားပါ။
- ရေခဲသေတ္တာ/အအေးခန်း စသည်တို့ကို အချိန်ပြည့် သန့်ရှင်းအောင်ထားရမည်။ ၎င်းတို့၏ အတွင်းပိုင်းကိုလည်း လုံလောက်သည့် အပူချိန်တစ်ခု ရှိစေရမည်။
- အလုပ်စားပွဲခုံများ၊ ကိရိယာများ (စဉ်းနီတုံး၊ အရိုးဖြတ်ဓား၊ အရောစက် စသည်)၊ ဖြတ်တောက်ရေးပျဉ်ပြား၊ လှည်း စသည်တို့ကို အသုံးပြုပြီးပါက စင်ကြယ်စွာ ဆေးကြောပါ။

အလုပ်ချိန်အတွင်း တစ်ကိုယ်ရည် သန့်ရှင်းမှုဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု

- ပိုးသတ်ထားသည့် အဝတ်အစားများဖြင့် အလုပ်ခွင်ပြင်ပသို့ မထွက်ရပါ။ သန့်စင်ခန်းသို့ မသွားမီ ခါးစည်း နှင့် လက်အိပ်များကို သတ်မှတ်နေရာတွင် ထားရမည်။
- အလုပ်ချိန်ကြမ်းပြင်ကို သန့်ရှင်းစွာ ထားရမည်။ အသားစ သို့မဟုတ် အမှိုက်စများ ကြမ်းပြင်ပေါ်တွင် မရှိစေရ။ ကြမ်းပြင်သည် အချိန်ပြည့် သန့်ရှင်းနေရမည်။



02 အမဲဖျက်နေရာတွင် လိုက်နာရမည့် အချက်များ



- အသားများကို အအေးခံခြင်းအပါအဝင် သင်၏စွမ်းဆောင် နိုင်မှုထက်ပိုသည့် မည်သည့်စစ်ဆေးမှုကိုမျှ မလုပ်ရပါ။
- စုံစမ်းစစ်ဆေးသူ၏ ညွှန်ကြားချက် လက်ခံရရှိခြင်းမရှိဘဲ အလုပ်မစပါနှင့်။
- ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ တိရစ္ဆာန်များ/အသား တို့ကို အမဲဖျက်ခြင်း သို့မဟုတ် ဆောင်ရွက်ခြင်း မလုပ်ရ။
- အလုပ်ခွင်ထဲတွင် ပိုးသတ်ထားသည့် ဝတ်စုံ/ဦးထုပ်/ဖိနပ်များ/လက်အိတ်များ ဝတ်ထားသည်မှာ သေချာပါစေ။ အလုပ်မစခင် သင်၏ တစ်ကိုယ်ရည် သန့်ရှင်းမှုကို စစ်ဆေးပါ။
- စုံစမ်းစစ်ဆေးသူမှအပ ခွင့်ပြုချက်မရရှိသူများ အလုပ်ခွင်ထဲသို့ ဝင်ခွင့်မပြုရ။
- ဝန်ထမ်းများအတွက် တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းမှုဆိုင်ရာ အစီအစဉ်တစ်ခု ဆောင်ရွက်ပေးပါ။ သန့်ရှင်းမှုဆိုင်ရာ သင်တန်း တက်ထားပြီးသည့် ဝန်ထမ်းအား အခြားဝန်ထမ်းများထံ ပြန်လည်ဝေမျှစေပါ။ ရမှတ်ကို တစ်နှစ်တာအတွက် မှတ်တမ်းထားပါ။
- သက်တမ်းကုန်ဆုံးသည့် ကာလမှစပြီး သက်တမ်း ကုန်သွားသည့် မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ ထုတ်ကုန်များကို အအေးခန်း/ရေခဲခန်း စသည့် သတ်မှတ်နေရာများတွင် "စွန့်ပစ်ရန်" အမှတ်အသားပြုလုပ်ကာ ထားရှိပါ။
- အလုပ်ခွင် ဝင်ပေါက်တွင် လေ ကန့်လန့်ကာ နှင့် ပိုးမွှားအကာ တပ်ဆင်ပါ။ ကြွက်များ သို့မဟုတ် သန်ကောင်များ မလာအောင် ကာကွယ်ပါ။